

### Information zum Trinkwasser 2017 (Bezugsjahr 2016)

Versorgungsgebiet / Versorgte Einwohner	Detailversorgungsgebiet	Anzahl versorgte Einwohner
	Amriswil	13'200
	Hefenhofen	1'250

Chemische Beurteilung	Gesamthärte in franz. Härtegraden (fH)	Nitrat in mg/l Toleranzwert 40
Stadt Amriswil, östlich der Linie Untere – Mittlere – Obere Grenzstrasse	16 – 25° fH mittelhart	4
Stadt Amriswil, westlich der Linie Untere – Mittlere – Obere Grenzstrasse	20 – 27° fH ziemlich hart	5 – 10
Niederaach, Schul-, Kindergartenstr. Oberaach	16 – 20° fH mittelhart	4
Hagenwil, Räuchlisberg	16 – 20° fH mittelhart	4
Gemeinde Hefenhofen	16° fH mittelhart	4
Biessenhofen und Oberaach, ausgenommen Schul-, Kindergartenstr. (siehe oben)	20 – 27° fH ziemlich hart	10 – 16
Schocherswil	25 – 30° fH ziemlich hart	10 – 16

Herkunft des Wassers	Behandlung
Seewasser Bodensee (Seewasserwerk Kesswil) (ca. 87 %)	Mehrstufige Aufbereitung, Netzschutz durch Chlordioxid-Zugabe
Quellwasser (Bürglen, Lochershaus) (ca. 13 %)	UV-Anlage

Im Rahmen der Qualitätssicherung wurden 223 mikrobiologische Untersuchungen vorgenommen. Alle Proben lagen innerhalb der gesetzlichen Vorschriften.

<b>Hygienische Beurteilung</b>	Escherichia coli KBE*/100 ml	Enterokokken KBE*/100 ml	Aerobe, mes. Keime KBE*/ml	Toleranzwert für Aerobe, mes. Keime
Seewasser Bodensee (Seewasserwerk Kesswil)	0	0	0 – 4	20
Quellwasser (Bürglen, Lochershaus)	0	0	0	20
Leitungsnetz und Kunden	0	0	3 – 74	300

\*KBE = Koloniebildende Einheiten pro Milliliter Probe

Weitere Auskünfte  
 Regio Energie Amriswil (REA)  
 Hugo Egloff, Brunnenmeister,  
 Leiter Produktion und QS Wasser

### **Regelmässiges Trinken angewöhnen**

Es gibt einige einfache Tipps, wie man während des Tages genügend Flüssigkeit zu sich nimmt.

- Am besten beginnen Sie den Tag mit einem grossen Glas Wasser. Sie können so den Flüssigkeitsverlust während der Nacht ausgleichen.
- Ein Wasserglas oder eine Trinkflasche in Sicht- und Reichweite erinnert Sie daran, auch während des Tages regelmässig zu trinken.
- Wasser gehört zum gedeckten Tisch wie Gabel und Messer.
- Kaffee und alkoholische Getränke können durstiger machen. Nehmen Sie deshalb regelmässig auch ein Glas Wasser zu sich.
- Durst ist kein Trink-Taktgeber sondern ein Notsignal. Trinken Sie bevor Sie durstig sind.
- Reines Trinkwasser ist der beste Durstlöscher. Aber auch mit Wasser verdünnte Fruchtsäfte können den Zweck erfüllen.
- Falls Sie den Überblick über Ihren Trinkwasserkonsum haben möchten, füllen Sie eine 1,5-Liter-Flasche mit Wasser und tragen Sie sie den ganzen Tag bei sich.

Quelle: SVGW

### **Am besten beginnen Sie den Tag mit einem grossen Glas Wasser der Regio Energie Amriswil (REA)**

REA's Tipp für einen guten Trinkgenuss ab dem Wasserhahn

Damit Trinkwasser in bester Qualität in das Glas kommt, empfiehlt die REA, den Wasserhahn etwas vorlaufen zu lassen. So wird das "stehende" Wasser aus den Leitungen gespült, und Sie erhalten kühles und erfrischendes Trinkwasser. Dieses Spülen der Leitungen ist besonders wichtig bei längerem Nichtgebrauch des Wasserhahns. Wird diese Regel eingehalten, schmeckt das Wasser direkt ab Wasserhahn am besten!